

خون دماغ (ایستاکسی):

شایعترین علت خونریزی بینی ضربه‌های خفیف است . ضربه‌های شدید باعث شکستگی استخوان بینی شده و ضربه‌های خفیف نظیر دستکاری بینی با انگشت آسیب به ناحیه عروقی وارد آورده و سبب از بین رفتن مخاط آن ناحیه می‌شود.

چرا خون دماغ اتفاق می‌افتد؟

طبق آمار به طور تقریبی یک نفر از هر ۱۰ نفر دست کم یکبار سابقه خونریزی شدید از بینی داشته است. بینی ما روزانه مقدار زیادی ترشح (مایع بینی) ایجاد می‌کند (در حدود یک لیتر). ترشحات مزبور که ۹۵٪ آن آب است هوایی را که به ریه‌ها می‌فرستیم مرطوب می‌نماید . با بالا رفتن سن و پیر شدن ، رطوبت بینی به خشکی می‌گراید. غشا ظریف داخل بینی خشک و شکننده می‌گردد و عروق با کمترین فشار ، پاره شده موجب بروز خون دماغ گردیده و حتی بالا کشیدن ساده بینی یا عطسه‌ای ملایم می‌تواند این حالت را به وجود آورد . حوادثی مانند ضربه به بینی ، عطسه کرد ، سرماخوردگی ، وجود شیء

خارجی در بینی ، دستکاری بینی و امثال آن می‌توانند خونریزی بینی را پدید آورند.

علل خون دماغ :

عوامل مختلفی از قبیل داشتن توده های بینی ، راه رفتن در زیر آفتاب داغ به مدت زیاد ، بالا رفتن ناگهانی فشار خون و بعضی از بیماریهای خونی و ضربه به بینی از علل مهم خونریزی از بینی هستند .

عوامل موضعی : در میان عوامل موضعی که سبب خونریزی بینی می‌شوند، می‌توان از ضربه‌های وارده به صورت و اکنش التهابی ، تغییر شکل ساختمانی ، وجود جسم خارجی ، تماس با مواد شیمیایی سمی ، مداخله جراحی و تومورهای داخلی بینی نام برد. ضربه‌ی موضعی یکی از شایعترین علل خون دماغ است .

یکی از عوامل خونریزی شدید بینی در پسران ، آنژیوفیبروم است . این تومور خوش خیم عروق داخل بینی باید در موارد خونریزی شدید مکرر بررسی گردد.

✿ مصرف داروهای ضد انعقادی : داروهایی که موجب رقت خون می‌شوند مثل آسپرین، بروفن، وارفارین (که برای مشکلات لخته شدن خون تجویز می‌شود).

✿ سرماخوردگی ، عفونتهای بینی و سینوس

درمان:

✦ حفظ خونسردی



✦ راست و مستقیم بنشینید، سر را به جلو خم کنید تا خون به

گلو جریان نیابد . بینی را به مدت ۱۰ دقیقه و یا تا زمان توقف

خونریزی با انگشت شست و سبابه از جایی که استخوانی

نیست (قسمت نرم بینی) ، گرفته و فشار دهید و بصورت ممتد

نگه دارید.

✦ کمپرس سرد باید روی پیشانی و روی گونه ها و بینی

گذارده شود.



۳

چه زمانی بایستی به پزشک مراجعه شود؟

۲

✿ فشار خون بالا

۱

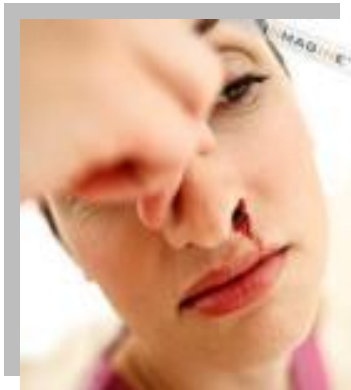


مجمع بیمارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

خونریزی بینی



* بینی را مرطوب نگه دارید(با استفاده از سرم شستشو و پماد تجویز شده توسط پزشک).

* خانه را مرطوب سازید.

* بر مصرف دارو نظارت داشته باشید .

* از خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین اجتناب نمایید .

* هنگام عطسه کردن ، هوای خروجی را از طریق دهان خارج کنید.

* از فعالیت شدید خودداری کنید و آن را به حداقل برسانید.

* از دستکاری بینی خودداری کنید.

* بهداشت مکرر دهان را رعایت نموده و مایعات کافی بنوشید.

(ترجیحاً گره

اگر گرفتن بینی ۲۰ دقیقه به صورت ممتد طول کشید و خون بند نیامد و یا فرد دچار سرگیجه و رنگ پریدگی (علائم شوک) شده باشد، بایستی به سرعت به اورژانس مراجعه کند .

پزشک چه اقدامی انجام خواهد داد؟

➤ فشار خون بالا را کنترل می کند .

➤ اگر خون دماغ متوقف نشود برای بندآوردن از تامپون(پنبه یا گاز آغشته به دارو) استفاده می کند. این کار با بی حسی موضعی انجام می شود. بعد از چند روز می توان تامپون را برداشت .

➤ اگر خون دماغ مکرراً ایجاد شود و عود خونریزی از دماغ بخاطر شکننده بودن رگهای خونی باشد، از طریق سوزاندن (کوتر کردن) انتهای رگ، به درمان آن می پردازد . (البته سوزاندن در همه موارد امکان پذیر نیست)

و همچنین در صورت تکرار خون دماغ ، فرد را از نظر بیماریهای خونی و غیره بررسی می کند .